

COLLINE LIVORNESI FORESTA E SANTUARIO DI MONTENERO MERCOLEDI 22 febbraio 2017

- **Mezzo di trasporto:** pullman GT – **partenza:** ore 6:45 da Caricentro (ritrovo 6:30) Via Generale Dalla Chiesa 13, ore 7:15 (ritrovo ore 7) presso UCI CINEMA, ex Warner Village Via del Cavallaccio Firenze. Rientro ore 18:30 circa
- **Pranzo:** in ristorante (vedi menù nel modulo di iscrizione)
- **Difficoltà e dislivelli:** E - 7280m ↘340m
- **Tempo di percorrenza:** h 3,00 (escluso soste)
- **Direttori di escursione:** Luigi Pisanelli (3384198056) Franco Tozzi (055876464 3347309920)
- **Quota di partecipazione:** €17 + €4 diritti di segreteria da versare col modulo di iscrizione + €8 per assicurazione non soci camminatori, da versare in pullman + €20 per il pranzo da regolare sul posto
- **Iscrizione:** mediante il modulo allegato entro giovedì 16 febbraio presso la Segreteria de Il Circolo (fax 055/691260, o e-mail cari2000@caricentro.it o catia@caricentro.it)
- **Info:** Cell dei direttori di escursione



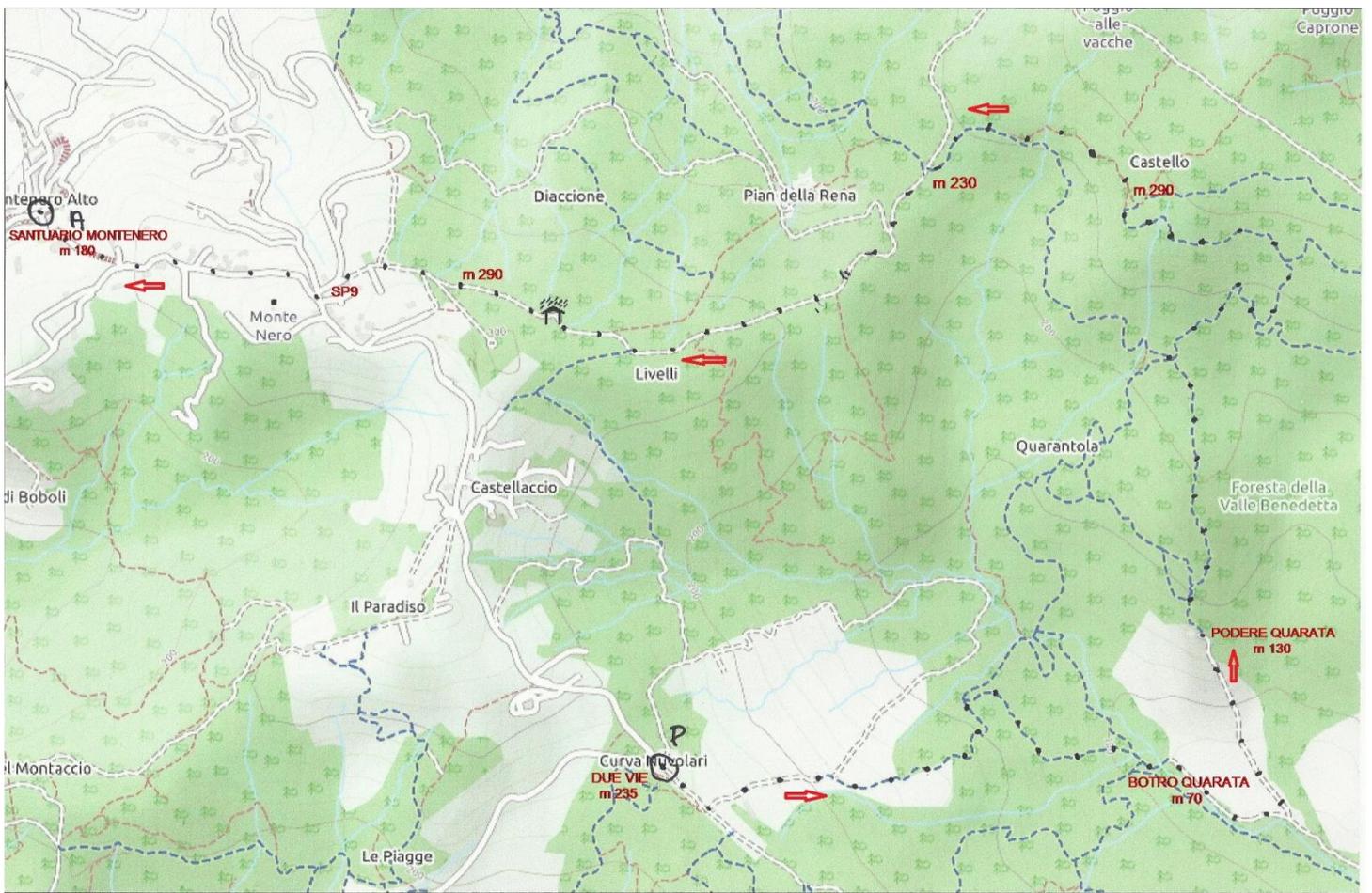
Le Colline Livornesi, o Monti Livornesi, costituiscono un sistema collinare che si innalza a sud-est della città di Livorno. L'area, oltre al territorio comunale del capoluogo, interessa anche i comuni di Rosignano Marittimo e Collesalveti, ed è compresa per la maggior parte nel **Parco provinciale dei Monti Livornesi**. Al suo interno c'è il panoramico borgo collinare di Montenero, turisticamente già noto dal settecento per le sue bellezze paesaggistiche e così chiamato perché, in lontananza, il suo profilo appare cupo e scuro per la notevole presenza di lecci. Dista solo una decina di chilometri dalla città, ed ospita uno dei più importanti Santuari italiani dedicato a Maria delle Grazie, Patrona della Toscana.

La foresta di Montenero, gravemente colpita da un incendio che nel 1990 si è portato via decine di ettari di foresta, oggi si presenta come un grande complesso boschivo rappresentato dalla tipica macchia mediterranea con residui boschi di leccio lungo i corsi d'acqua e nei fondovalle.

Col pullman via FI-PI-LI si raggiunge Livorno, si prosegue per Montenero e Castellaccio fino alla località Due Vie (m 235) dove, in corrispondenza di una secca curva a destra, c'è uno spiazzo abbastanza ampio vicino ad un ristorante.

Il percorso inizia in discesa su una carrareccia che dopo aver costeggiato alcune ville entra decisamente nel bosco e diventa un po' sconnessa fino al Botro Quarata (m 70). Dopo aver guardato il torrente si percorrono qualche centinaia di metri in piano, poi si svolta a sinistra e si inizia a salire verso il ben visibile Podere Quarata (m 130 ore 1). Superato il casolare si continua a salire nell'intrico dei sentieri del fitto bosco fino a quota m 290 dove si gira a sinistra e, con qualche saliscendi, si arriva all'ampia strada bianca che attraversa tutto il parco (m 232 ore 1). Si risale leggermente, si attraversa la strada provinciale SP9 e per Via del Poggio si arriva al Santuario di Montenero (m 180 ore 1). **Si può partecipare anche come turista con visita al Santuario e pranzo senza fare l'escursione.**





Mappa dell'itinerario – Ogni pallino = 100 m

Si ricorda che i Direttori di Escursione (che secondo la normativa C.A.I., eccetto dove diversamente indicato, NON assumono il ruolo di "accompagnatori") sono dei partecipanti a tutti gli effetti e non godono di alcun particolare beneficio, se non l'esenzione dei diritti di iscrizione se la manifestazione si effettua con mezzi propri o pubblici. Le loro decisioni, che potranno comportare anche variazioni al programma sopra descritto, sono valide e impegnative per tutti.

Si ricorda a tutti che NON siamo un'Agenzia di Viaggi: siamo un gruppo di amici e pertanto tutti i partecipanti sono coinvolti nella buona riuscita dell'Escursione.

Poiché ogni partecipante alle nostre manifestazioni deve essere a conoscenza delle caratteristiche dell'escursione e delle regole alle quali deve sottostare ed essere in grado di affrontare autonomamente le difficoltà della medesima, il Socio destinatario di questa circolare dovrà portarla a conoscenza dei familiari o altri soggetti che per suo tramite intendono iscriversi, segnatamente per quanto riguarda le caratteristiche dell'escursione e le sue difficoltà, rimanendo il medesimo socio iscrivente, responsabile dell'informazione verso coloro che lui iscrive.

Per ovvie ragioni di sicurezza non sono ammessi i nostri amici cani, anche se la manifestazione si svolge con mezzi propri.

Ogni partecipante, per il solo fatto di dare la propria adesione, dichiara di accettare incondizionatamente quanto sopra esposto e segnatamente le regole dell'Escursione e le decisioni dei Direttori di Escursione. Parimenti, la Sottosezione, e per essa i Direttori di Escursione, si riserva di variare qualora ne ravvisasse l'opportunità per la migliore riuscita della manifestazione, in tutto o in parte, i programmi sopra dettagliati.

Si ribadisce che le decisioni del Direttore di Escursione sono valide per tutti.

Si fa presente che chi si allontana dal gruppo NON è più coperto dall'assicurazione.

***ATTENZIONE:** I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio del Direttore di Escursione.*

Per quanto esposto la Sottosezione C.A.I., e per essa i Direttori di Escursione, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni a cose e persone, che potessero verificarsi durante lo svolgimento della manifestazione.

ESCURSIONE: MERCOLEDI 22 FEBBRAIO 2017 - FORESTA DI MONTENERO (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI – (Dati obbligatori solo per non Soci CAI camminatori)</u>
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
<input type="checkbox"/> Turista		
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
<input type="checkbox"/> Turista		
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
<input type="checkbox"/> Turista		
4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a C.F. residente in n..... CAP città Telef...../.....
<input type="checkbox"/> Turista		

Barrare la casella "Turista" se si desidera partecipare solo al pranzo senza l'escursione

Il sottoscritto dichiara che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa dell'escursione, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi insiti nell'escursione e le condizioni che regolano la medesima.

Allega assegno di € intestato a Il Circolo - Caricentro Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante

Salita a Caricentro Salita a UCI Cinemas

Se non si raggiungerà il n. minimo di 25 iscritti l'uscita sarà annullata

Data..... Firma.....

Menù del pranzo presso il Ristorante Conti, Piazza di Montenero, € 20

- Antipasto con un pò di prosciutto.
- Primo: assaggi di Risotto ai funghi e Pappardelle al cinghiale
- Secondo: Tagliata di manzo con patate o insalata. Dolce della casa. Acqua, vino, caffè.

Disposizione di addebito in conto corrente (SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE)

Il sottoscritto _____ residente in _____
Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ FORESTA DI MONTENERO	

Data Firma